

# ÜBUNG 1

## Immer gerade aus!

*Bitte die Übung noch ohne Faden und mit kleiner Stichlänge ausführen.  
Nadel am Anfang einer Linie einstecken, Nähfuß herunter lassen und los geht's!  
An jedem Nahtende einfach die Nadel im Papier stecken lassen,  
Nähfuß kurz anheben und den Bogen in die neue Richtung drehen.*

PEAFF

ZIEL

START